

TAPAHTUMAT



2 / 2006

**Tampereen Taivaltajat ry:n
tiedotuslehti**



TAPAHTUMAT

Tampereen Taivaltajat ry:n tiedotuslehti

34. vsk. Nro 2/06, 1.4.2006

Päätoimittaja Anna-Maija Rae
Toimitus Jari-Pekka Isotalo, Tapani Jantunen
Taitto Taina Puha

Ilmoitushinnat vuonna 2006:

1/1 sivua 140 euroa
1/2 sivua 80 euroa
1/4 sivua 55 euroa
rivi-ilmoitus yhdellä palstalla (2-palstaisella sivulla)
45 mm 22 euroa
25 mm 11 euroa.
Toistuvien ilmoitusten hinnasta voidaan neuvotella.

Nro 3/06 ilmestyy kesäkuun alussa,
aineisto kerholle viimeistään 1.5.2006.

ISSN 1238.0040

TAMPEREEN TAIVALTAJAT ry

Kuntoliikunta- ja retkeily-yhdistys
Suomen Latu ry:n jäsenyhdistys

Toimisto-kerhuhuone
Kortelahdenkatu 10–12
33230 Tampere
Puh. (03) 214 5231
Avoimna keskiviikkoisin klo 17.00–18.30
Muina aikoina viestin voi jättää vastaajaan.

Puheenjohtaja Raimo Raevaara
puh. 040 837 6269

Jäsenmaksut vuonna 2005:

perhejäsenmaksu 26 EUR
yhden jäsenen maksu 18 EUR
nuorisojäsen, alle 19-vuotias 10 EUR
toisen latuyhdistyksen jäsen 12 EUR
ainaisjäsen 200 EUR

Kansikuva: "Kevättä kohti"
Tapani Jantunen

PÄÄKIRJOITUS

Raimo Raevaara

Talvi alkaa olla ohi ja kevät tulossa, kun luette tätä lehteä. Perinteinen Tampereen Laturetki järjestettiin helmikuussa. Mukana oli n. 70 hiihtäjää ja kymmenkunta talkoolaista. Ladut olivat hyvässä kunnossa ja sää mitä parhain (vähän kostea vain). Kiitos kaikille laturetken talkoissa olleille.

Kevään tullen Taivalpirtillä alkaa monenlainen toiminta. Taivalpirtti on seuramme omistama ulkoilumaja Hervannan eteläpuolella. Se on kaikkien jäsenten käytettävissä. Keskiviikkoilta on perinteinen toimintailta. Silloin pelataan lentopalloa, saunotaan ja uidaan, istutaan nuotiolla ja paistetaan makkaraa ja jutellaan muiden jäsenten kanssa niitä näitä ja aina vähän asiaakin.

Seuramme järjestää jälleen monipuolista tapahtumatarjontaa kesän aikana. Tämän lehden kalenterista löytyvät tiedot kaikista tapahtumista. Osallistukaa niihin, jotta toiminnan jatko pysyy turvattuna.

Jos teillä on joitakin ideoita, toiveita tai palautetta (myös kriittinen palaute otetaan vastaan) toiminnan suhteen, ottakaa yhteyttä toimihenkilöihin, joiden yhteystiedot löytyvät lehdestä.

Haluan vielä muistuttaa Latu ja Polku-lehdessä olleesta tekstistä, jossa todetaan, että Suomen Ladun tapaturmavakuutus ei koske 70 vuotta täyttäneitä seuran jäseniä. Vakuutus on muille jäsenille voimassa kaikissa yhdistyksen järjestämissä virallisissa tapahtumissa (eli tapahtumissa, jotka ovat yhdistyksen toimintakalenterissa).

Kevättä ja kesää odotellen toivotan kaikille Taivaltajille aurinkoista kevättä

Raipe

TAPAHTUMAKALENTERI

Aamun askeleet, joka kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 8.00 Tampereen Keskustorilta Vanhan kirkon edestä, tavoitteena kävellä n. 20 km.

Lentopalloilu. Taivalpirtin jäsenilloissa keskiviikkoisin pelataan lentopalloa Pirkanmaan Ammattikoululla eli Pirkanmaan Taitokeskuksessa Koivistonkylässä, Koivistontie 31:ssä. 17.5. lähtien Taivalpirtillä n. klo 18. Uimapukusauna.

Taivaltajien sauvakävelyryhmä on edelleen tiistai-iltaisin toukokuun alusta lokakuun loppuun. Lähtö Kaupin urheilupuiston Kuntokadun puomilta klo 18.00. Usean vuoden vetäjänä toiminut Matti (nyt tapatumapotilaana) pyytää halukkaita ilmoittautamaan sauvakävelyohjaakoulutukseen, jotta voidaan jatkossa perustaa eri ryhmiä eri kuntatasoille ja mahdollisesti eri lähiöihin.

Myös kävelyklubiohjaajakoulutukseen kaivataan halukkaita, jotta voisimme järjestää sen Tampereella. Lisätietoa ja ilmoittautumiset Matti Rahomäki p. 050 572 3531 tai sähköposti matti.rahomaki@nic.fi

Ti 4.4. Aamun askeleet.

To 13.4. Kiirastorstain kirkkoilta Taivalpirtillä. Katso ilmoitus toisaalla tässä lehdessä.

To 20.4. Pyynnikkikävely klo 18.00 Kerholta 12 km, IVV

La 22.4.-Su 23.4. Suomen Ladun kevätkokous Ellivuoressa.

Ma 24.4. Melontailta Kerholla klo 18.30. Katso ilmoitus toisaalla tässä lehdessä.

To 27.4. Kaukajärvikävely klo 18.00, Kaukajärvi vapaa-aikatalo 12 km, IVV

Ti 2.5. Aamun askeleet.

Ti 2.5. Sauvakävely, Kauppi 2.5. lähtien.

To 4.5. Länsitorikävely klo 18.00, Tesoman liikekeskus 12 km, IVV

To 4.5. Kerhoilta, pyöräily klo 18.00. Katso ilmoitus toisaalla tässä lehdessä.

La 6.5. Suomen Ladun Myttyset –ohjaajakurssi, Pirtti

To 11.5. Hervantakävely klo 18.00, Suolijärven ulkoilukeskus 12 km, IVV

La 13.5. Finlandia kävelymaratoni klo 8.00, Pirkkahalli 42 km, IVV. Oma huolto

Ti 16.5. Ke 17.5. Kesäkauden avajaiset Pirtillä

Ti 16.5. Iltamelonta, Kaupinjoenlahti. Tiistaisin melontaohjausta ja –retkiä Näsijärvellä.

Alkaen klo 18.00 Kanoottivajalta Kaupinjoenlahdella. Tiistaimelontojen yhteydessä Kaupinjoella on tarkoitus järjestää melontakokeilua vammaisten lasten perheille ehkä yhtenä iltana.

Lisätietoja Antti Tulasalo.

Ke 17.5. Lentopalloa Pirtillä keskiviikkoisin n. klo 18.00 alkaen.

La 20.5. Kevättalkoot Pirtillä (puu- ja siivous). Katso ilmoitus toisaalla tässä lehdessä.

La 20.5. 95. Hämeen kävely 70 km Hämeenlinnan rautatieasemalta klo 6.00. Kävellään vetäjän johdolla teitä myöten Valkeakoskelle, josta ulkoilureittiä Taivalpirtille. 70 km:n matkaan aikaa kuluu 13-14 tuntia. IVV-kävely. Osanottomaksu 23 euroa maksettuna tilille TSOP 573226-277826

La 20.5.-su 21.5. Melontaretki Karvianjoelle. Katso ilmoitus toisaalla tässä lehdessä.

La 27.5. Pyöräretki Kerholta klo 9.30.

Su 4.6. Pirkan Pyöräily

Ti 6.6. Aamun askeleet, Keskustori klo 8.00, matka 20 km

Ke 7.6. Pirtille pyöräily Hervantajärvi, Siltanen klo 17.00

Ke 7.6. Kalastuskisa Pirtillä. Katso ilmoitus toisaalla tässä lehdessä.

Pe 9.6.-Su 11.6. Melontakurssi Taivalpirtillä ja Lempäälän melontareitillä. Katso ilmoitus toisaalla tässä lehdessä.

Pe 9.6.-La 10.6. Kesäyön marssi Tuusulassa. Katso ilmoitus toisaalla tässä lehdessä.

Pe 16.6. Pirkan Yöpyöräily

To 22.6.-su 25.6. Melontaretki Puulavedelle. Katso ilmoitus toisaalla tässä lehdessä.

Pe 30.6.-Su 2.7. Suomen Ladun Leiripäivät Kauhajoella

Suomen Ladun valtakunnalliset leiripäivät pidetään 30.6.-2.7.2006 Kauhajoella. Leiripäivien kilpailulajit ovat vaellus, suunnistus, kyykkä, mölkky, lentopallo ja beach volley. Vaelluskilpailussa joukkueet ovat kolmihenkisiä sekajoukkueita. Sarjat ovat A- ja B-sarja sekä nuoret (alle 17 v.). Vaelluskilpailu alkaa lauantaina 1.7. heti leiripäivien avajaisten jälkeen noin klo 10. Suunnistus on sunnuntai- aamuna 2.7. klo 9.00. Sarjat ovat miehet, naiset ja nuoret (alle 17 v.).

Mikäli olet halukas osallistumaan leiripäiväkilpailuihin, niin ota yhteyttä (kerro ilmoittautumisen yhteydessä laji ja sarja) Kerhon keskiiviikkopäivystykseen puh. 214 5231 viimeistään keskiviikkona 24.5. Yhdistys maksaa kilpailijoiden osanottomaksut.

Pe 1.-Su 9.7. Kesämelontaretki näyttäviin Ivalojoen kultamaisemiin Pohjois-Suomeen. Tiedustelut ja ilmoittautumiset 14.6. mennessä Jari-Pekka Isotalolle 040 744 9252.



Puutalkoissa 2005
Kuva: Tiina Lammasaari

*Kevät toi, kevät toi maalarin,...muurarin jne.
Toivottavasti kevät tuo myös Taivaltajan ...Pirtille.*

KEVÄTTALKOOT TAIVALPIRTILLÄ LAUANTAINA 20.5.2006 alkaen klo 9.00

Hiihtopäivystykset ovat haukanneet taas suuren loven liiterin puupinoihin, joten puutöitä riittää ja samoin piha- sekä muita siistimistöitä.

Siispä vetoomuksena: Kaikki Pirttiä käyttävät miehet, naiset, nuoret lähtekää kantamaan kortenne kekoon. Pirtillä moni työ tekijäänsä odottaa. Hyvän olon takaa puhdas ilma, keväinen luonto, maittava lihakeitto ja leppeät löylyt vilvoittavin vesin.

Mukaan tarvitset säänmukaisen vaatetuksen, saunavarusteet ja reippaan talkoomielen.

Lisätietoja tarvittaessa Kerhon keskiviikko-puhelimesta.

näkymisiin t. Riitta, Pekka ja Mattias



M.Bergius: Talkoot 2006

Pyörillä Lahemaalla

Jaa missä Lahemaalla? No Virossa se sijaitsee tuo paikallinen kansallispuisto. Pyöräilyhän on kivaa, ainakin mun mielestä, mutta vielä hauskeempaa se on hyvien kaverien kanssa, joita mullekin on siunaantunut tavallista enemmän ja onneksi ei ihan mitään tavanomaisia ystäviä. Voisi tässä mainita montakin nimeä, mutta kaksi on ylitse muiden (ainakin kirjoittajaa inspiroimaan) ja he ovat tietenkin Äitee ja Tupuliini, kikkailijoiden aatelia. On tietysti Jakekin, mutta se ei ollut nyt mukana, sillekin kyllä sattuu...mutta ei enää niin paljon kuin ennen, sillä kun on se K- kontrolli kotona.

Olihan meitä taas "komea" porukka: Mää ja Pecos Nokialta ja sitten sieltä Tampereelta Masa, Eijatti ja Äitee, Kangasalta (sijaitsee jossain Treen itäpuolella) Hilu ja Hemppa. Niin ja Lempäälästä, vissiin eteläpuolella T:retta, Tupuliini ja Tapsuliini. Kaikki mun hyviä kavereita tai ainakin olivat ennen tämän tarinan kirjoittamista.

Parilla diesel-moottorilla varustetulla autolla Hesaan ja sitten tieteskin laivalla yli ja kohti Vosua ja Vergin kylää. Siellä sijaitsi meidän paikallinen tukikohta, kesämökiksi sitä kai voisi sanoa, mutta kaislakattoineen ja muutenkin suomalaisesta kesämökin mallista poiketen hyvin erilainen kuin meillä päin. Perille päästiin isommilla kormelluksilla ja mökki vartioineen löydettiin tai olihan siinä pihapiirissä useampi rakennus grillikatoksineen sun muineen. Se vartija oli oikein persoonallinen vanha rouva, mutta ei siitä tämän enempiä. Majoituttiin kuka mihinkin. Mää pääsin H:n ja H:n kanssa samaan mökkiin, sellaiseen pieneen kolmiomalliseen kolmen hengen tila-ihmeeseen, kolme makuupaikkaa vierekkäin, mä tietenkin jouduin laidalle. Pukeutuminen, riisuuntuminen ja unten maille meneminen yksi kerrallaan, mutta kyllä sopu tilaa antaa. Puutarha oli hyvin hoidettu, oikea vartija-rouvan silmäterä, varsinkin numikko, sitä ne tuntuvat Viron puolella hoitavan tosi huolella. Myyrät ovat kyllä vähän eri mieltä, niiden reikiä näkyi siellä sun täällä.

Polkupyörät kävivät muut hakemassa Hempan johdolla peräkärryllä Sagadin kartanolta. Me alettiin Masan kanssa lämmittämään pienintä saunaa, mitä koskaan olen nähnyt tai ainakin yhtä pienimmistä. Lämmitys sujui vuosikymmenien kokemuksella muuten ihan hyvin, mutta oltiin kuullemma otettu puita väärästä pinosta, kuultiin jälkeensä paikalliselta kontrollilta. Just siitä me kyllä otettiin, mistä näytettiin...No ei siitä sen enempiä. Löylyä kyllä piisasi, eikä siellä yksin joutunut saunomaan, kyllä sinne toinenkin mahtui samalla kertaa saunomaan.

Ensimmäinen ilta kuluikin sitten nopeasti seuraavien päivien pyöräretkien suunnittelussa ja kaikessa muussa touhussa, mitä nyt tällaisella retkellä varmaankin jokainen voi helposti kuvitella touhuttavan. Siis saunomista, sivistynyttä keskustelua, pihapiirin kasvi-erikoisuuksiin tutustumista ja rauhaa yhdessä eloa, iltaateitä tietenkään unohtamatta.

Aamu valkeni aurinkoisena, pöperöt naamaan ja muut aamuhössötykset. Sitten maastopyörien selkään ja menoksi. Käytiin monissa kivoissa paikoissa, meren rannalla katsomassa vanhoja vartiotorneja (jäänteitä historiasta), merimuseossa, jonka oli perustanut yksityishenkilö, joka myös asustaa kyseisessä paikassa, jonka nimeä en nyt kyllä muista. Mielenkiintoinen paikka kuitenkin. Ajeltiin metsäpolkuja, seikkailtiin pikku kylissä ja "kaunokaiset" tietenkin halusivat käydä shoppailemassa vähän joka putiikissa, mutta sitähan se on joka reissulla, alkkaa tottumaan...

Päivä kului oikein rattoisasti ja kilometrejäkin karttui mukavasti, mutta sitten pamahti kumi Tupuliinin fillarista, matkaakin oli vielä useampi kilometri majapaikkaan. Eikä tietenkään korjausvälineitä vuokra-ajoneuvoissa. Päätettiin taas sitä sun tätä. Pecos lähti edeltä käsin (taisi mennä Tapsuliinikin mukanaan) hakemaan autoa. Äitee antoi pyöränsä Tupulle ja sanoi, että hän kyllä juoksee ja niin se tekikin. Oli tarkoitus, että Hemppa vuorottelee Äiteen kanssa, mutta kyllähän sen nyt kaikki Äiteen tuntevat tietää, kuinka siinä kävi. Mökille päästiin koko porukka, Äitee vaan on niin kova hölkkäämään,

että ei siinä pyörälläkään ihan helpolla päässyt. Ilta kului mukavasti saunotellessa, grillaillessa ja sitä sivistynyttä keskustelua jatkettiin, mikä eilisestä oli jäänyt vähän niin kuin vaiheeseen.

Seuraava päivä valkeni jälleen aurinkoisena. Aamutoimista ei mitään uutta kerrottavaa. Tänään päätettiinkin lähteä näillä meidän kahdella nelipyöräisellä liikenteeseen. Vietiin pyörät takaisin Sagadin kartanolle, tutustuttiin sen komeaan miljööseen ja mahtavaan pääarakennukseen. Yhdessä kartanon rakennuksista on hyvätaoainen hotelli, jonka alakerrassa oli paikallisesta luonnosta ja historiasta kertova näyttely. Sagadin kartanon alueella asuu Heman eräopaskurssikaveri, Peter nimeltään, hän on mitä mainioin veikko ja loistava opas. Hän oli jossain päin Viroa viemässä jotain toista ryhmää, niinpä me saatiin Hemulin hyvän suostuttelutaidon ansiosta oppaaksemme hänen viehättävä vaimonsa Krista(en tiedä kirjoitinko nimen oikein), joka työskentelee hotellin respassa, mutta oli onneksi vapaalla.

Jotta juttu ei paisuisi niin kamalasti, ajattelin vähän tyypistää lopuksi. Autoilla käytiin sitten aika monessa paikassa: Rakveren kaupungissa, missä käytiin mm. jossain linnassa ja syötiin päivällinen ”pitkän” kaavan mukaan. Kundan betonikaupungissa, missä on joskus ollut koko kaupunki betonipölyn kourissa ja olikohan se niin, että keski-ikäkin oli joskus aikanaan vain noin kolmenkymppin nurkilla. Kundassa on betonitehtaita ja niissä ei aikaisemmin ollut kunnollisia suodatinjärjestelmiä, niinpä sitä pölyä sitten oli joka paikka täynnä. Meren rannalla käytiin keräilemässä fossiilikiviä. Parissa muussakin kartanossa käytiin, toinen oli Palmse nimeltään toisen nimen olen unohtanut. Kartanoita Virossa onkin tosi paljon, muistaakseni useampi sata. Valge-joen putouksilla käytiin, samoin Toila nimisessä paikassa, missä on myöskin komea putous ja täällä paikallisilla hääpareilla on tapana käydä laittamassa lukot kiinni putouksen luona olevien portaiden kaiteisiin. Tälläkin kertaa siellä oli yksi hääseurue noissa puuhissa. Ilmeisesti uskomuksena on avioliiton ikuisuus. Sinnepä sitä

kait sitten pitää meikäläisenkin suunnata, jos sattuu joku kosimaan.

Joopa joo, taitaa olla paras lopetella pikku hiljaa, alkaa muutoin taas juttu viiraan. Loppu retkestämme sujuikin sitten ilman mitään ihmeellisempää kerrottavaa ja kotipuoleen päästiin monta kokemusta ja muistoa rikkaampana.

Betonipölyissä oli **Jason Pätöteho**



TAIVALTAJIEN KIIRASTORSTAI-ILTA TAIVALPIRTILLÄ 13. HUHTIKUUTA KELLO 19

Kanssamme rovasti Aulis Raunio,
Musiikkia:

Robert Piche, klarinetti ja huilu

Marjo Harju-Tolppa, trumpetti

Kahvitarjoilu

Ilmainen kuljetus.

Bussi lähtee Vanhan Kirkon

edestä kello 18

Voit tulla myös kävellen ja

bussikyöillä takaisin

Tervetuloa mukaan ystävienne
kanssa

Altti

KALASTUSTAPAHTUMA TAIVALPIRTILLÄ KESKIVIKKONA 7.6.2006

Perinteinen mato-onkitapahtuma järjestetään Taivalpirtillä keskiviikkona 7.6.2006. Siinä palkitaan pienin ja suurin kala(=pituus ratkaisee) sekä suurin saalis (=saatujen kalojen lukumäärä ratkaisee). Sarjat ovat nuoret (alle 16 v.) ja yleinen. Tapahtuma alkaa klo 17.30 ja päättyy klo 19.00 Omat syöti! Tervetuloa kaikki mukaan!

retkeilyjaosto

RUSKAVAELLUS KESKI- LAPPIIN 8.-17.9.2006

Taivaltajien retkeilyjaosto järjestää ensi syksynä ruskavaelluksen Keski-Lappiin 8.-17.9. Matka tehdään tämänhetkisten suunnitelmien mukaan junaa ja tilausbussia käyttäen. Yhteiskuljetuksen etäisin paikka on Karigasniemi. Ruskavaellukselle voivat osallistua ainoastaan yhdistyksen jäsenet. Matkasta kerrotaan tarkemmin seuraavassa Tapahtumat-lehdessä, joka ilmestyy kesäkuun alussa.

retkeilyjaosto



Jaska Isotalo, Tapahtumat-lehden ja Taivaltajien kerhon monipuolinen vaikuttaja, melan vilauttaja, taiteilijanimeltä Aimo Tälli, yritti luikahtaa ikään kuin vaivihkaa huomaamatta varttuneitten senioriklubin rispaantuneesta veräjästä sisään. Jaskan **viis –nolla vuosipäivä** ei naisväen lahjomattoman tarkoilla haukan silmiltä jäänyt huomaamatta ja epävirallinen ”senioriklubin jäsenkortti” myönnettiin Jaskalle jälkikäteen kerholla 16.3. asianmukaisesti kermalla sivellen.

Onnea ja virtaa Jaskalle tulevinakin vuosina! TJ

**PYÖRÄILYLTA KERHOLLA
TORSTAINA 4.5.2006 KLO 18.30**

Torstaina 4.5.2005 Kerhoilta aiheena pyöräretket ja –reitit klo 18.00 alkaen Taivaltajien kerho-huoneella Kortelah-denkatu 10-12.

Pyöräretken suunnitteluun annetaan ohjeita valmiita reittivalintoja. Voidaan perustaa myös retkiryhmiä kerhoillassa olevien kesken. On mahdollista käyttää kerhoillassa myös internetin reittipalveluja hyväksi retken suunnittelussa karttojen lisäksi.

Muistakaa tarkista pyörän kunto. Renkaat, ketjut, jarrut, vaihteet ja muut varusteet on huollettava tarvittaessa ennen retkeä.

Tulevia pyöräilyjä:

**Lauantaina 27. 5. pyöräretki
Kerholta klo 9.30.**

Reitti Pirkkalan ja Lempäälän kautta Taivalpirtille, jossa mahdollisuus tankkaukseen ja uimiseen. Taivalpirtiltä jatkamme Kangasalan kautta Tampereelle, jossa olemme noin klo 16. Matkaa kertyy noin 75-80 km.

Keskiviikkona 7.6. opastettu pyöräily Taivalpirtille. Lähtö Hervantajärven päästä Siltasista klo 17.

Seuraavat tapahtumat toteutuvat, jos kerhoillassa löytyy halukkaita:

- Säännöllisiä iltapyöräilyjä.

- 30.6.-2.7. pyöräily Suomen Ladun leiripäiville Kauhajoelle.

- Heinäkussa viikonloppuretki? On hyvä tehdä pyöräretki täysvarustus mukana (100-200 km) viikonloppuna ja yöpyä ennen pitkää pyörävaellusta pyörän, varusteiden ja oman kunnan testaamiseksi.

- Heinä- elokuussa noin viikon pyöräretki.

ENSIAPUJAOSTO TIEDOTTAA

Ensiaputaitojen hankkiminen ja niiden ylläpito on tärkeää kaikille, mutta erityisen tärkeää se on sellaisille henkilöille, jotka ovat mukana erilaisten yleisötapahtumien järjestelyissä. Meillä Taivaltajilla on ea-jaosto, jonka tehtävänä on hankkia ja levittää ea-osaamista muille. Jaosto vastaa myöskin suurempien yleisötapahtumien ensiavusta.

Meidän tulee muistaa, että ea-osaaminen ei ole pelkästään jaostolle kuuluva asia, vaan se koskee meitä kaikkia. Tietojen muuttaminen taidoiksi vaatii harjoittelua. Uimaankaan ei voi opetella pelkestään videoita katselemalla. Onneksi taitoja tarvitaan harvoin, mutta asialla on kääntöpuolena se, että taidot tahtovat unohtua. Ohjeet muuttuvat myöskin ajan myötä. Tämä johtuu siitä, että lääketieteellinen tutkimus tuo uutta tietoa, jota sovelletaan kansalaisille annettaviin ohjeisiin. Hyvistä ea-taidoista on kaikkein eniten hyötyä onnettomuus- ja sairauskohtaustilanteissa. Niissä ripeä ja hyvin annettu ensiapu voi pelastaa potilaan hengen.

EA-jaosto järjestää vuosittain vähintään pari tapahtumaa tai kerhoiltaa, joiden aiheena on ensiapu. Niissä käsitellään sellaisia ea-tilanteita, joita järjestön tapahtumissa voi t esiintyä. Osallistumalla näihin tilaisuuksiin voi jokainen ylläpitää sekä päivittää ea-tietojaan ja -taitojaan. Suomen Punaisen Ristin Internet sivuilla on erittäin hyvät ja ajan tasalla olevat ensiapuohjeet. Ne

löytyvät osoitteesta: www.redcross.fi. Päävalikossa on kohta ensiapu ja sen alakohtana ensiapuohjeet, josta on edelleen linkit erilaisiin ea-tilanteisiin. Pääsivun ensipu valikosta löytyy myöskin linkki sivulle, jossa voi testata ea-tietonsa. Kannattaa käydä sivuilla, jos siihen on mahdollisuus.

Merkitävin viimeaikoina tapahtunut muutos ensiapuohjeissa koskee elvytystä. Syynä muutokseen ovat olleet tutkimustulokset, joista saatu tieto on muokattu käytännön ohjeiksi. Lisäksi ambulanssien valmius ja varusteet ovat lisääntyneet, joten ammattihenkilöstö pystyy aloittamaan hoidon heti potilaan luo tultuaan. Myöskin viestivälineiden kehityksellä on oma osansa ohjeiden muuttamisessa. Nykyään lähes jokaisella on kännykkä aina mukana, joten puhelinta ei tarvitse hätätilanteessa lähteä etsimään kauempaa. Ensiapujaosto järjestää tämän vuoden aikana ainakin yhden tilaisuuden, jossa on mahdollisuus harjoitella elvytystä uusien ohjeiden mukaisesti.

Hyvin harva ihminen joutuu elämänsä aikana tilanteeseen, jossa tarvitaan elvytystaitoa. Valitettavasti vain emme voi tietää kenen kohdalle se osuu ja milloin. Emme myöskään tiedä millaisessa tilanteessa ja missä se mahdollisesti sattuu. Olemmeko kenties paikassa, jossa on iso joukko muita ihmisiä tai ollessamme kaksin lenkkipolulla puolison tai lenkkikaverin kanssa. Elvytystaitomme tulisi olla niin hyvä, että pystymme toimimaan ripeästi ja johdonmukaisesti missä tahansa tilanteessa.

Riijo Laamanen

Ohjeet tilanteeseen, jossa aikuinen ihminen menee äkillisesti elottomaksi, eikä hän herää puhuttelemalla tai ravistelemalla.

1. Huolehdi siitä, että hätänumeroon 112 tehdään välittömästi hätäilmoitus. Noudata hätäkeskuksen antamia ohjeita.
2. Avaa potilaan hengitystiet ja tarkista hengitys kohottamalla lean kärkeä ylöspäin ja painamalla otsasta taaksepäin. Rintakehän liike, normaali hengitysääni ja poskellesi tuntuva ilman virtaus ovat merkkejä hengityksen toiminnasta.
3. Jos hengitys ei toimi aloita paineluelvytys: Aseta toisen käden kämmenen tyvi rintalastan keskelle ja toinen käsi alimmaisen käden päälle. Painele käsivarret suorina rintalastaa kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa taajuudella 100 kertaa minuutissa. Rintakehän tulee painua noin 4-5 cm.
4. Jatka puhalluselvytyksellä: Avaa hengitystiet uudestaan kohdan 2 ohjeen mukaisesti. Sulje sieraimet peukalolla ja etusormella. Paina huulesi tiiviisti henkilön suulle ja puhalla 2 kertaa ilmaa keuhkoihin, seuraa samalla rintakehän liikkumista. Jos rintakehä ei nouse ja laske puhallus ei mene perille. Tarkista, että hengitystiet ovat auki ja suusi tiiviisti potilaan suulla.
5. Jatka painelu-puhalluselvytystä vuorottelemalla rytmiiä 30 painelua, 2 puhallusta kunnes ammattihenkilö tulee paikalle ja ottaa vastuun toiminnasta, hengitys palautuu tai et enää jaksa elvyttää.

Näiden toimenpiteiden tarkoituksena on kierrättää verta elimistössä ja tuoda happea verenkiertoon. Hätänumeroon tulee soittaa aina ensin, jos se on suinkin mahdollista tehdä kohtuullisessa ajassa. Jos sattuisi sellainen tilanne, että hälytyksen tekeminen ei ole mahdollista, aloitetaan elvytys ja yritetään saada apua paikalle esim. huutamalla.

Elvytystä ensiapukurssilla 2005
Kuva: A-M Rae



Ma 24.4. klo 18:30 Melontailta Kerholla.

Tule tapaamaan muita melontaretkeilystä kiinnostuneita Taivaltajia. Illan aikana kerromme tulevan kevään ja kesän melontatapahtumista, retkistä ja kurseista, joiden suunnitteluun ehdit vielä vaikuttaa. Tämän vuoden kurssien teema on melonnan turvallisuus, siihen liittyen tulemme harjoittelemaan erilaisia pelastautumistapoja iltamelontojen ja kesän kurssien aikana sään ja veden lämpötilan sen salliessa.

La 20.5. - su 21.5. Melontaretki Karvianjoelle

Lähtö kanoottivajalta klo 9:00, paluu sunnuntaina 18-19 maissa. Karvianjoella on luvassa vaihtelevaa jokimelontaa, suvantoja ja koskia. Matkan teemme omilla autoilla ja kimppekyydeillä, kanootit ja melat voi varata Taivaltajilta. Muutoin tarvitset mukaan oman teltan, keittimen, eväät, ym normaalit retkivarusteet, sekä melontaan sopivan vaatetuksen ja riittävästi vaihtovaatteita vesitiiviisti pakattuna. Jokiretki ei sovi aivan ensimmäiseksi melonnan kokeiluksi, mutta jo jonkin verran meloneet selviytyvät joella. Jos kosket näyttävät liian vaativilta, ohitamme ne maitse. Lisätietoa ja ilmoittautumiset melontaillassa 24.4. tai Timo Antila 0400-625748. Lisätietoa Karvianjoen reiteistä osoitteessa www.reitti.org

Muuta

Koska retkeily Pirkanmaan pienillä joilla on vaihtelevasta veden määrästä riipuvaa toimintaa, tehdään päätökset melontaretkistä esim Haukkajoelle tai Keihäsjoelle vain vähän ennen joelle lähtöä. Jotta tieto retkistä tavoittaisi mahdollisimman monet, tulevat melonnan harrastajat laittamaan ilmoituksia tulevista retkistä internet-palvelimelle osoitteeseen www.melonta.fi, siellä seurata/Pirkanmaa/Tampereen Taivaltajat. Ilmoituksia ilmestyynee jo ennen vappua.

Hyvät melovat taivaltajat!

Tulevaisuudessa yhdistyksen melontatapahtumista saa ajantasaisinta tietoa internetistä osoitteesta melonta.fi. Kun klikkaat edelleen Pirkanmaa, löytyy kohta Tampereen Taivaltajat. Siellä tullaan kertomaan viimeisimmät tiedot retkistä yms. tapahtumista

Melontakaluston vuokraus

Melontakaluston vuokraus tapahtuu pääsääntöisesti tiistai-iltaisin melontailtojen yhteydessä kalustovajalla Kaupinon rannassa. Palautukset tulee tehdä klo 18.00 ja kaluston luovutukset melontailan päätteeksi n. klo 20.00.

Mikäli vuokraaja haluaa hakea tai luovuttaa kalustoa muulloin, on siitä sovittava erikseen kaluston luovuttajan kanssa ja tällöin vuokraaja on velvollinen korvaamaan luovuttajan matkakustannukset. Melontakaluston vuokraamisesta vastaavat melontaohjaajat Jarkko Setälä 0400 860 427 ja Antti Tulasalo 040 503 4439.

Iltamelonnat

Ti 16.5. alkaen iltamelonnat kanoottivajalla Kaupinojan rannassa klo 18.00. Jatkosta sovitaan joka tiistai, seuraa ilmoittelua osoitteessa www.melonta.fi

9.-11.6. Tampereen Taivaltajien melontakurssi Taivalpirtillä ja Lempäälän melontareiteillä.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 31.5. mennessä. Jarkko Setälä 0400-860427. Kurssimaksu on 10 euroa. Kurssi alkaa lauantaina klo 10.00 ja päättyy sunnuntaina n. klo 17.00. Pirtillä voi yöpyä teltoissa tai pirtin yläkerrassa. Otetaan omat ruoat ja juomat mukaan kurssille. Taivaltajat järjestävät melontakaluston paikalle. Pirtille voi tulla jo perjantaina 9.6.

1.-9.7. Kesämelontaretki näyttäviin Ivalojoen kultamaisemiin Pohjois-Suomeen

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 14.6. mennessä Jari-Pekka Isotalolle 040 744 9252

Elokuu:

Jokiretkikurssi Saarijärven koskireitille, viikonlopun mittainen melontaretki koulutusteemalla

Kanoottiretkellä
Kuva: Kari Lindberg



Melontaretki Puulavedelle juhannuksena 22-25.6

Kokoontuminen Kaupinojan kanoottivajalla torstaina klo17.00 . Vesille menemme Puulan melontakeskuksesta Kangasniemeltä josta mahdollisuus vuokrata melontavarusteita . Paluu sunnuntaina samaa reittiä takaisin .

Ilmoittautuminen Kerhon päivystykseen 21.6 mennessä. Tai suoraan minulle .

Kari Lindberg 0405275688

kari.lindberg@kolumbus.fi



Melontaretkellä
kuva: Kari LindbLindberg



Lähde KESÄYÖN MARSSILLE 9.-10.6 Tuusulaan

Iloiseen ja reippaaseen kävelijöiden joukkoon mahtuu vielä. Kävelymatkat perjantaina 30 tai 15 km ja lauantaina samat matkat. Osallistumismaksut 25 EUR/hlö maksettaessa viimeistään 31.5. ja 30 EUR/hlö viimeistään 1.6.-06. Maksuun sisältyvät mitali, diplomi, huolto matkoilla, yö- ja aamupala, ensiapu, peseytymismahdollisuus, teltta (puolijoukkue) majoitus sekä vakuutus. Matkat Tuusulaan suoritamme "kimppakyyti" periaatteella. Yksi joukkue on jo koossa (viisi henkilöä), mutta saadaanko toinen???

Ilmoittautua voi myös yksilösarjaan ja kävellä tutussa porukassa. Harkitse, ilmoittaudu ja ryhdy harjoittelemaan pitkien matkojen kävelyä!!!! Lisää tietoa saat netin kautta www.kesayonmarssi.fi tai Taivaltajien joukon yhdyshenkilöltä Anneli Leino p. 050 4469016 / e-mail anneli.leino@tuubi.net tai Taivaltajien Kerholta keskiviikkopäivystyksestä klo 17.00-18.30



Yihäällä: Laturetki alkamassa, alhaalla: uudet reittimerkinnot

Kuvat: Taina Puha



TAIVALTAJAT TIEDOTTAA

SÄHKÖPOSTITIEDOTUS

Yhdistyksemme lähettää tiedotteita tarvittaessa sähköpostin välityksellä niille jäsenille, jotka ovat ilmoittaneet sähköpostiosoitteensa. Tiedotusrinkiin pääset mukaan lähettämällä sähköpostiosoitteesi Anna-Maija Rakeelle amrae@kolumbus.fi. Muistathan myös ilmoittaa, kun sähköpostiosoitteesi muuttuu! Yhdistyksemme kotisivuilta http://www.suomenlatu.fi/tampereen/taivaltajat/loydät_tietoa_mm_tulevista_tapahtumista.

TAIVALPIRTIN AVAIN

Taivaltajien jäsen voi lunastaa Taivalpirtin jäsenavaimen käyttöönsä vuoden jäsenyyden jälkeen Kerholta päivystysaikaan keskiviikkoisin. Ota jäsenkortti mukaan. Tällä hetkellä avainmaksu on 40,00 euroa, joka koostuu 20,00 euron panttimaksusta, jonka saa takaisin palauttaessaan avaimen, ja 20,00 euron panttimaksusta.

KATOSIKO JÄSENKORTTISI

Jos Tampereen Taivaltajien (Suomen Ladun) jäsen haluaa kadonneen jäsenkortin tilalle uuden, ottakaa yhteyttä Suomen Latuun

jäsensihteerin Marita Lassilaan puh. (09) 4159 1116, sähköposti marita.lassila@suomenlatu.fi. Ilmoita nimi- ja osoitetiedot hänelle, niin saat uuden jäsenkortin hintaan 2 euroa posti- ja lähetyskuluineen.

KERHON PÄIVYSTYS

Kerholla päivystetään keskiviikkoisin klo 17.00-18.30.

MUUTOKSIA PIRKAN

KIERROKSEN

YHTEYSTIEDOISSA

Pirkan Kierroksen toimisto on muuttanut Hervannan vapaa-aikatalolle. Uusi osoite on 3.4. alkaen Lindforsinkatu 5, 33720 Tampere (2. kerros).

Muuton vuoksi väliaikaiset puhelinnumerot ovat huhtikuun loppuun saakka 040 7108 461 tai 040 548 5090.

Toukokuusta alkaen puhelinnumerot ovat: 0207 482 620 ja 0207 482 622 ja faksinumero 0207 482 621.

Kotisivu- ja sähköpostiosoitteet ovat entiset samoin toimiston aukioloaika säilyy entisellään eli arkisin klo 9.30-16.30.

Pirkan Kierros uutuus!

Pirkan Soudun uusi sarja, Mökkiveneet 17 km, on vuodesta 2006 alkaen osa Pirkan Kierrosta.

Erämelonnan SM 2006 Kangasalla

Tervetuloa Kangasalle 27.-28.5.2006 järjestettäviin Erämelonnan SM 2006 -kilpailuihin.

Tavoitteenamme on järjestää mukava melontaretki, johon kilpailuun oleellisena osana kuuluvat tehtävät sisältyvät miltei huomaamatta. Kisa-areenana toimii Sakari Topeliuksen runoilemaan innoittaneet järvet lahtineen, hopeisine vöineen ja armaine aaltoineen. Kilpailun taustavoimista löytyy osaamista niin erävaellus-, erämelonta-, seikkailu- kuin suunnistuskilpailujenkin järjestelyistä. Uskomme että pystymme järjestämään korkeatasoiset kilpailut, joissa kaikki viihtyvät.

Yhteystiedot: Erämelonnan SM 2006 -kilpailusta päävastuun kantaa Kalke ry. Meidät tavoitat parhaiten sähköpostitse. Jari Kaaja, Kilpailunjohtaja, jari.kaaja(ät)x-sprint.com Tomi Mandelin, Ratamestari, tomi.mandelin(ät)ahlman.fi Olli Mylläri, WWW ja tulospalvelu, olli(ät)mtbcentre.fi Jukka Heikkinen, Talkookoordinointi ja materiaalit jukkaheikkinen(ät)kolumbus.fi Kari Helström, kilpailun valvoja Perinteistä postia voit lähettää meille osoitteeseen: Erämelonnan SM 2006 Tanhuantie 18 36200 Kangasala Ja puhelimella voit yrittää saada kiinni Jari Kaaja 050 5979 392 (9-20)

Sinä, Taivaltaja, ota osaa kilpailuun tai kysy kalkelaisilta tarvitaanko talkooapua!

Kunnossa kaiken ikää

Suomen Latu ja Kunnossa Kaiken Ikää – ohjelma ovat tehneet päätöksen yhteisestä, valtakunnallisesta Maakuntaretki -projektista. Pirkanmaan retken suunnittelusta ja järjestämisestä vastaavat Hämeen latualue sekä Hämeen Liikunta ja Urheilu. Pirkanmaan maakuntaretki toteutetaan 16.-22.9.2006 reitillä Virrat – Ikaalinen. Tavoitteena on tehdä tunnetuksi pirkanmaalaisia retkireittejä ja saada mukaan uusia retkeilijöitä – vanhoja, kokeneita retkeilijöitäkin unohtamatta. Maakuntaretkestä lisää tiedotusvälineissä ja seuraavassa Tapahtumat – lehdessä. Laita kuitenkin päivämäärät ylös ja lähde päiväksi, kahdeksi tai koko viikoksi vaellukselle Pirkanmaalle.

YHTEYSTIETOJA 2006

Tampereen Taivaltaijat ry
Kortelahdenkatu 10-12
33230 Tampere
puh. (03) 214 5231

Internet kotisivu: www.suomenlatu.fi/tampereentaivaltaijat/
Sähköposti: tampereen.taivaltaijat@nic.fi
Pankkiyhteys: TSOP 573226-277826
Y-tunnus: 0155642-2

Toimihenkilöt

Puheenjohtaja

Raimo Raevaara
Arkkitehdinkatu 30 A 4, 33720 TRE
040 837 6269
raimo.raevaara@instiimi.com

Varapuheenjohtaja

Matti Rahomäki
Länkipuistonkatu 16, 33580 TRE
(03) 363 3531, 050 572 3531
matti.rahomaki@nic.fi

Sihteeri

Paula Paavilainen
Vähkäräntie 16, 33980 Pirkkala
040 740 0008

ppaavilainen@dnainternet.net

Jäsensihhteeri

Lassi Vuorenoja
Satakunnankatu 24 C 29, 33210 TRE
045 677 2058

lassi.vuorenoja@saunalahti.fi

Leikekirjan hoitaja

Heikki Rinnemaa
Kolunkatu 1 D 33, 33710 TRE
(03) 318 1602

heikki.rinnemaa@mbnet.fi

Internet yhteyshenkilö

Koulutusvastaava
Rieväkylän Patikka
Matti Rahomäki 050 572 3531
matti.rahomaki@nic.fi

Suomen Latu ry

www.suomenlatu.fi
Fabianinkatu 7, 00130 Helsinki
(09) 170 101, fax (09) 663 376

Hämeen latualue

Yhteyshenkilö Anna-Maija Rae
Ahlmanintie 46 as 2, 33800 TRE
(03) 214 6267, 040 583 2733
amrae@kolumbus.fi

Johtokunta

Pirkko Korhonen
Marja-Liisa Lehto
Kari Maisala
Riitta Nikkonen
Taina Puha
Seppo Raevaara
Matti Rahomäki
Kai Ristimäki
Saima Sampakoski
Ari Viitanen
Varajäsen Pirkko Ahonen
Varajäsen Osmo Paunuvuori

Kiinteistötoimikunta

pj. Mattias Puronniemi
Soukanlahdenkatu 19 A 17
33100 TRE
(03) 222 9949

Taivalpirtin emäntä

Riitta Nikkonen
Teekkarinkatu 13 A 7, 33720 TRE
040 591 5294

Taivalpirtin apuisännät

Pertti Hämäläinen 050 4647549
Kari Lindberg 040 527 5688
kari.lindberg@kolumbus.fi

Tapahtumat -lehti

Päätoimittaja
Anna-Maija Rae
Ahlmanintie 46 as 2, 33800 TRE
040 583 2733
amrae@kolumbus.fi

Taitto

Taina Puha
Nekalantie 15 A 1, 33100 TRE
(03) 223 9804, 040 847 1930
taina.puha@elisanet.fi

Pirkan Kierros

/Pirkan Hölkä
www.pirkankierros.fi
Lindforsinkatu 5, 33720 TRE
Hervannan vapaa-aikatalo 2. krs
puh 040-548 5090; **8.5. alkaen**
0207 482 620 tai 0207 482 622

EA-jaosto

pj. Marja-Liisa Lehto
Kaupinkatu 37 G 82, 33540
TRE
(03) 261 2679, 040 779 6505
marjaliisa.lehto@luukku.com

Hiihtojaosto

pj. Anna-Maija Rae
Ahlmanintie 46 as 2, 33800
TRE
(03) 214 6267, 040 583 2733
amrae@kolumbus.fi

Huoltojaosto

Yhteyshenkilö
Saima Sampakoski
Pispalanvaltie 54 A 4, 33270 TRE
(03) 344 0062, 0400 831 236
Pirkan Hölkän huoltopäällikkö
Pekka Peltola 050 405 5234

Kävelyjaosto

pj. Taavi Seppälä
Isomäentie 9A 19, 33950 Pirkkala
050 525 9310
taavi50@saunalahti.fi
Sauvakävely ja kävelytestit
Matti Rahomäki 050 572 3531
matti.rahomaki@nic.fi

Pelijaosto

pj. Seppo Raevaara
Etuiniitynkatu 5, 33580 TRE
(03) 362 7081, 040 546 8773
seppo.raevaara@yit.fi

Pyöräilyjaosto

pj. Matti Rahomäki
Länkipuistonkatu 16, 33580 TRE
(03) 363 3531, 050 572 3531
matti.rahomaki@nic.fi

Retkeilyjaosto

pj. Jarkko Setälä
Ahkionkatu 16 A 1, 33580 TRE
0400 860 427

Lumikenkäily

Olli-Pekka Mattila 050 372 9012

Hämeen Liikunta ja Urheilu ry

www.hlu.fi
Sarvijaakonkatu 32, 33540 TRE
(03) 3126 1300, fax (03) 3126 1350
15.5. alkaen

puh. 0207 482 600, fax 0207 482 601
Tapahtumat 2/2006

Vuokrattavat retkeilyvälineet v.2006

	vrk	viikonloppu	viikko
	euroa	euroa	euroa
TELTAT JA LAAVUT:			
3-hengen Halti Alfa tunnelitelta (2 kpl talvi)		6.00	13.00
2-hengen Halti Delta tunnelitelta (talvi)		5.00	11.00
Hilleberg Nallo 3 (talvi)		5.00	11.00
2-hengen Iglu -telta		2.00	5.00
4-hengen kupolitelta		2.00	5.00
Erätoveri sadekatos (3x3 m) Halti		2.00	5.00
Erätoveri sadekatos (3x3 m) Vihe		2.00	5.00
4-hengen laavu Vihe		2.00	5.00
KANOOTIT JA KAJAKIT:			
Old Town 174-intiaanikanootti	13.00	26.00	49.00
Old Town 158-intiaanikanootti	13.00	26.00	49.00
Pyranha Traveller 16-int.kanootti	13.00	26.00	49.00
Prijon Taifun-koskikajakki (2kpl)	4.00	10.00	34.00
MX-340-koskikajakki	4.00	10.00	34.00
Corsika-koskikajakki	4.00	10.00	34.00
Piruette-koskikajakki	4.00	10.00	34.00
Hasle Explorer meri/retkikajakki	13.00	26.00	49.00
Miwok dak retkikajakki	13.00	26.00	49.00
<i>Aukkopeitteet, melat, kypärät ja säilytystynnyrit kuuluvat melontavarusteisiin.</i>			
TALVIVARUSTEET:			
Ahkio Savotta		8.00	17.00
Ahkio Koivisto		5.00	9.00
RINKAT JA REPUT:			
Savotta 906 85 I		5.00	13.00
Savotta 906 85 I Tunturisusi		5.00	13.00
Karrimor Jaguar Gr 80 -rinkka		5.00	13.00
Halti Andi 75 putkirinkka		4.00	9.00
Anatomic -rinkka		2.00	5.00
KEITTIMET:			
Trangia (2 kpl)		2.00	5.00
LUMIKENGÄT:			
TSL 227 (3 paria)		6.00	13.00
TSL 810 (2 pari)		6.00	13.00
PERÄKÄRRY (kuomullinen)	6,00	11.00	23.00

Lisävarusteena irroitettava jatkoaisa kanootinkuljetustelineellä.

Tampereen Taivaltajat ry:n varusteiden vuokraaja on korvausvelvollinen varusteille aiheuttamastaan vahingosta. Yhdistys ei vuokraa varusteita seuran ulkopuolisille henkilöille. Retkeilyvälineiden vuokraus (ennakkomaksut) kerhuhuoneelta Kortelahdenkatu 10-12 keskiviikkoisin klo 17.00 - 18.30 puh. (03) 214 5231.

HALTI

GREENSTONE DrymaxX ERÄ-ASU

- Hiljainen vedenpitävä ja hengittävä DrymaxX puku metsästys- ja erä käyttöön.
- Säädettävä helma, vyötärö, kaulus ja hihansuut.
- Paljon taskuja, tekstiilinahkaiset somisteet, napoleon taskusta läpivienti kännykän johdolle.
- Vedenpitävä huppu kääriytyy kätevästi kaulukseen.
- Housuissa takaa korotettu vyötärö, reisitaskut ja kolmiomainen lahkeensuu tarrakiristyksellä

99,-
(299,-)

Sportia
PEKKA

HARJUNTAUSTA 5, 33400 TAMPERE
PUH. (03) 3142 1000, RETKEILY (03) 3142 1035
www.sportia-pekka.fi

KOE MELONTA

FH Sea Aslak

Järvi-Suomen myyntimenestys
Lasikuituinen hyvin varustettu
retkikajakki järvi- ja merikäyttöön.

Varastossa olevat
viimevuoden mallit
erikoishintaa...

998€



Jetboil-keitin

Uutta ajattelua keitinmarkkinoilla.
Tämä kompakti keitin voitti
"Brand New Award" -palkinnon
ISPO messuilla, Saksassa.
-Tehokas ja kompakti
-Paino vain 425 g
-Käyttötilavuus 1 litra
-Paljon nerokkaita yksityiskohtia

88€

(99€)

Käsi
myöskin
eristää

Koemelonnat Tampereella

Free Heels järjestää
ilmaisia kajakkien
ja kanoottien koe-
melontoja Viinikan-
lahdella, Ratinan
puoleisilla lahtureilla.

Tarkemmat
aikataulut
osoitteessa
freeheels.fi
toukokuussa.

Tule päivittämään
tunturihiihtovälineesi!



Erämelonnan SM 2006

Kangasalla 27-28.5.

Ilmoittautumiset
ja lisätiedot:
www.eramelonta.fi

Millet Trek GTX

- Gore-Tex -kalvo
- Vibram pohja
- Korkea kivisuoja
- Kevyt vahvistettu



169€

(210€)


Free Heels[®]

Ellintie 3 (Alkoa vastapäätä)
Kangasala p. 03-3774 655
ark. 11-18, la 10-13

freeheels.fi

Melonta, Kilpely, Retkeily, Telemark, Tunturihiihto, Retkiluistelu